

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 351
И.В.Львова

Распорядок дня

МБДОУ «Детский сад № 351» г.о. Самара

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.25	7.00–8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07–8.30	8.10–8.40	8.20–8.45	8.25–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40; 8.49 – 9.10 (по подгруппам)	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятель-	8.40 - 9.10 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	9.40-11.50	9.50-12.10	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.05-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15- 17.30	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00