

## «ПО МОЕМУ ХОТЕНИЮ И МОЕМУ ВЕЛЕНИЮ!» ИЛИ О ДЕТСКОЙ МАНИПУЛЯЦИИ.

Уверенна, что каждый родитель сталкивался с манипуляцией со стороны ребенка по отношению к себе.

Вот как это выглядит:

«Истерика» - прием широкого спектра действия (от нытья до припадка).

«Притворная беспомощность» - «мама все сделает сама, потому что непременно пожалеет меня». Часто наблюдаю, как дети жалуются, что не могут обуться, одеться, что они устали, у них болит голова, ножка или ручка. Очень часто таким способом пользуются, когда не хотят идти в детский сад.

«Наигранная задиристость». Такой способ выбирает маленький манипулятор с характером. Драками и ссорами малыш пытается воздействовать на окружающих. Это выглядит примерно так: спокойный ребенок вдруг становится настоящим тираном если очень захочет получить желаемое.

«Болезнь или ее симуляция?». Если ребенок усвоил, что родители готовы сделать для него все, когда он болеет, то может начать использоваться это в личных целях. Ребенок начнет демонстрировать слабость, жаловаться на головные боли или боли в животе, и, даже, добровольно пить лекарства, точно зная, что после этого родители обязательно разрешат ему больше, чем обычно.

«Лесть». А вот этот способ встречается очень часто. Прежде чем что-то попросить, малыш наговорит кучу комплиментов, обнимет, поцелует родителей. Но не обольщайтесь, он пошел на лесть, чтобы получить желаемое.

### Для чего же дети манипулируют родителями?

1. Ребенок пока не умеет сотрудничать на равных. Манипуляция в этом случае заменяет им партнерские отношения со взрослыми.
2. Ребенок решил иметь «волшебную-палочку» – всегда работающий способ, которым будут добиваться всего желаемого.
3. Дети хотят быть взрослее и значимее.

### Что же делать?

Вот несколько простых рекомендаций:

1. Поощряйте прямое высказывание своих желаний. Если не можете дать то, что ребенок просит, прямо и твердо скажите свое «нет» и обоснуйте, почему сейчас просьба малыша не может быть исполнена.
2. В процессе освобождения из-под действий манипулятора не допускайте, чтобы личность и характер ребенка были покалечены. Он такой, какой есть. И в корне его изменить не получится.

3. Старайтесь сами не быть манипуляторами. Вместо: «Сделаешь уборку- куплю мороженое» можно сказать: «Давай сделаем уборку, а потом вместе поедем мороженого?».

4. Не сравнивайте детей в семье. «Посмотри, он ведет себя хорошо, а ты почему такой?». Пусть ребенок всегда чувствует, что он любим.

5. Не запускайте ситуацию с манипуляциями, пресекайте ее как можно быстрее.

6. Не применяйте к манипулятору физических наказаний. Это не даст нужного результата, а отношения испортит окончательно.

7. В борьбе с манипуляциями ссор будет немало. Главное правило, которые вы должны усвоить сами и внушить ребенку - всегда нужно помириться перед сном!

8. Научите малыша уважать и родительские потребности – мама тоже человек, может устать, нуждаться в тишине. И поэтому совместная лепка переносится на более позднее время.

9. Родителям крайне сложно справиться с чувством вины. Помните, что чувством вины дети тоже могут манипулировать.

10. Родителям важно самим перестать быть манипуляторами, хотя бы на семейном фронте. Распространенными супружескими инструментами добиться чего-то являются демонстративное игнорирование, вдруг неожиданный отъезд к «подруге или к маме пожить, а ты тут подумай над своим поведением!», в конфликтных ситуациях игнорирование телефонных звонков. Знакомо? Тогда самое время научиться доверять и высказывать свои мнения и желания открыто.

